

## FILO 2 – FIGHTING LONELINESS: DALL'ANALISI ALL'APPLICAZIONE

*progetto finanziato dalla Regione Veneto (dgr. 1170 del 7.08.18)*

Il progetto, promosso da Co.Ge.S. don Lorenzo Milani società cooperativa sociale, in collaborazione con Aulss 3 Serenissima, Comune di Marcon, Comune di Mira, Comune di Noale, Comune di Santa Maria di Sala, Comune di Spinea, Centro di Solidarietà don Lorenzo Milani e O.d.V. PARI, interviene **a favore della promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo**, con l'obiettivo di *riconoscere e valorizzare il ruolo delle persone adulte o anziane nella propria comunità, promuovendo la loro partecipazione alla vita sociale, civile, economica e culturale e favorendo la costituzione di percorsi per l'autonomia e il benessere nell'ambito dei loro abituali contesti di vita.*

Il progetto FILO2, attivo nei territori dell'Ulss 3 Serenissima, nasce dalla sperimentazione di buone pratiche svolta negli scorsi anni dal progetto europeo denominato FILO (acronimo inglese di Fighting Loneliness) il quale dal 2017 sperimenta e analizza buone pratiche nel campo della cura e del benessere delle persone anziane tra i partner di diversi Stati Membri (Nacka-Svezia, Marsiglia-Francia, Venezia-Italia, Creta-Grecia, Roeselare-Belgio e Rotterdam-Paesi Bassi).

Le **3 buone prassi** emerse come migliori e oggi applicate nei territori dell'AULSS3 e dei Comuni coinvolti sono:

**OVER 75 Home Visits** Tutti gli anziani indipendenti con più di 75 anni, che vivono a casa, ricevono un invito per una *visita a domicilio* da parte di un operatore e di un volontario, l'incontro mira a entrare in contatto con gli anziani per aiutarli a rimanere indipendenti il più a lungo possibile nella propria casa. Solitudine, problemi sociali e desideri possono essere rilevati durante queste visite. Un team di professionisti determinerà, in base ai risultati della visita a domicilio, la tipologia di intervento da realizzare (*piano d'azione personalizzato*).

**INTEGRATED NEIGHBOURHOOD APPROACH** Le figure chiave nella "*rete del vicinato integrato*" sono i residenti attivi e professionisti che lavorano in queste aree (ad esempio medici di base, assistenti sociali, forze dell'ordine), che rappresentano "gli occhi e le orecchie" dei quartieri. Quando le figure chiave notano una persona anziana che potrebbe aver bisogno di supporto segnalano la situazione all'*Operatore di Comunità*. Gli elementi base del "vicinato integrato" sono il rafforzamento delle reti tra welfare, l'assistenza sanitaria, l'assistenza informale e i membri della comunità nei quartieri (residenti attivi e professionisti); l'ottimizzazione dei servizi attuali; e il coinvolgimento diretto degli anziani (fragili).

**MEMORY&BODY LANE** E' un metodo proattivo e orientato alla salute per gli anziani (65+) che vivono a casa e sono ancora autosufficienti, finalizzato a favorire e mantenere l'attivazione mentale e fisica. Il metodo coinvolge anche i familiari e la comunità locale sulle problematiche legate agli anziani e nello specifico: demenza, fragilità fisica (rischio di cadute) e altre cause di malattie. Questo programma offre agli anziani e alla comunità locale (inclusi partner, altri familiari, assistenti informali) strumenti per affrontare tutti i cambiamenti e i vincoli legato all'invecchiamento, al fine di prevenire la necessità di un supporto professionale o interventi medicalizzati attraverso azioni specifiche: attivazione di un *Meeting Club*, *seminari e workshop esperienziali*, consulenza individuale / familiare, volontariato locale.

Il progetto FILO2 ha durata annuale ed offrirà attività completamente gratuite.

Per maggiori informazioni si prega di contattare:

Co.Ge.S. don Lorenzo Milani Società cooperativa sociale

Settore giovani e promozione del benessere

Tel. 0415316403 int.2 - Email: [benessere@cogesdonmilani.it](mailto:benessere@cogesdonmilani.it)