

1, 2, 3, OPLA'!

Un salto verso il benessere

CORSO LUDICO - MOTORIO GRATUITO

per persone con più di 65 anni

PRESSO IL PARCO MILLENNIUM - NOALE

Via Perosi, dietro la Scuola Materna Statale

**Attività ed esercizi di mantenimento fisico
e mobilità articolare, programmati in relazione
alle capacità dei partecipanti.**

Cosa portare: abbigliamento comodo, una bottiglia d'acqua.

Assicurazione infortuni obbligatoria (5€/persona)

**IL MARTEDÌ E IL VENERDÌ
DAL 29 GIUGNO AL 16 LUGLIO
DALLE 9:00 ALLE 10:00**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

COGES don MILANI: benessere@cogesdonmilani.it - 338 8800069

SERVIZI SOCIALI COMUNE DI NOALE: 041 5897267

REGIONE DEL VENETO



ULSS3
SERENISSIMA



**Coges
don Milani**
Agenzia sociale

