



REGIONE DEL VENETO



“Non si smette
di ridere invecchiando,

si invecchia
quando si smette di ridere”.

(George Bernard Shaw)

Contatti

Coges don L. Milani
Viale San Marco 172 - Mestre VE
041 531 6403
benessere@cogesdonmilani.it
www.cogesdonmilani.it

Ci trovi a Marcon, Noale, Spinea,
Venezia-Mestre
contattaci per conoscere le attività
in partenza!

PROGETTO FILO 4

BEN - ESSERE ANZIANO

Attività e percorsi
a favore dell'autonomia
e del benessere
per adulti ultra 65 anni.

CITTÀ DI
VENEZIA



CITTÀ DI
MARCON



CITTÀ DI
NOALE



CITTÀ DI
SPINEA



FILO 4 "Ben - Essere Anziano" è un progetto finanziato
dalla Regione del Veneto (dgr. 1391 del 12.10.21)
Bando Invecchiamento Attivo 2023



FILO 4

Interviene a favore dell'invecchiamento attivo, con l'obiettivo di **valorizzare** le **persone** con più di 65 anni nella propria comunità

Promuove la partecipazione alla vita sociale civile, economica e culturale.

Favorisce la costituzione di percorsi per **l'autonomia e il benessere** nell'ambito degli abituali contesti di vita.

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE

Contattaci per maggiori informazioni e incontrare l'operatore di prossimità



OPERATORE DI PROSSIMITÀ NELLA COMUNITÀ

Promuove l'invecchiamento sano e attivo tra i cittadini ultra 65enni e lavora con associazioni, professionisti, servizi sanitari e comunali.

L'operatore dialoga con le persone offrendo ascolto, accoglienza, orientamento, informazioni: raccoglie bisogni e proposte dai cittadini ed orienta verso le opportunità esistenti.

LUOGHI DI INCONTRO E SPAZI DI SOCIALIZZAZIONE

Punti di ritrovo, fisici o virtuali, per chi ha voglia di trascorrere il tempo in compagnia, partecipare a incontri tematici, **imparare cose nuove o esercitarsi nelle proprie passioni**.

Lecture, giochi, smartphone, fotografia, arte, cucito... tutto è possibile!

Le attività sono organizzate in collaborazione con associazioni, servizi e cittadini. Per conoscere luoghi, date e orari contattaci!

ATTIVITÀ LUDICHE E FORMATIVE

Come avviene il processo di invecchiamento? Riflettiamo insieme su:

- Stili di vita
- Alimentazione
- Isolamento sociale
- Salute
- Emozioni

Disponibile materiale informativo specifico