

LASCIA O RACCONTA

Laboratorio di scrittura autobiografica per over 65

“Ogni vita merita un romanzo”, scriveva in un famoso saggio lo psicoterapeuta americano Ervin Polster.

Ed è proprio così perché, a saperli prima trovare e poi raccontare, nell'esistenza di ciascuno ci sono eventi unici per il modo originale in cui sono accaduti ma allo stesso tempo universali perché parlano all'esperienza di tutti.

LASCIA O RACCONTA è un laboratorio di scrittura autobiografica in cui attraverso le parole daremo forma a questi eventi.

Perché mettere i propri ricordi su carta ha un potere magico: quelli più dolorosi cominciano a fare un po' meno male, mentre quelli più felici diventano ancora di più talismani capaci di infonderci oggi gioia e serenità.

Provare per credere!

6 INCONTRI a partire dal **19/02/2024**

Al Lunedì dalle 14.00 alle 15:30

presso Co.Ge.S. don Lorenzo Milani

Società cooperativa sociale

Viale San Marco, 172 - 30173 Mestre (VE)

PER INFO E ISCRIZIONI:

tel.: 0415316403

email: benessere@cogesdonmilani.it



**Coges
don Milani**
Agenzia sociale
Giovani e promozione
del benessere